



ที่ อว ๐๖๕๕/๑๔๓๔

ถึง หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

พร้อมหนังสือนี้ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ได้จัดส่งสำเนาหนังสือชมรมพุทธศาสตร์สากล ที่ ชพส./ชพ.๖๕/๑๕๗ ลงวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๕ เรื่อง โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติธรรมอาจารย์และบุคลากรมหาวิทยาลัย จำนวน ๑ ฉบับ มาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดทราบโดยทั่วกัน

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดหนังสือได้ที่ <http://personnel.rmutsv.ac.th/> (ข่าวประชาสัมพันธ์)



กองบริหารงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี

โทร ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๒๖

โทรสาร ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๒๗



๒๖ กันยายน ๒๕๖๕

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
เลขรับ 3588
วันที่ 4/10/2565
เวลา 15.28 น.

เรื่อง โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการธรรมอาจารย์และบุคลากรมหาวิทยาลัย

เรียน อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตสงขลา

กบค./2588

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

7/10/2565

๒. สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วมโครงการ

09.11 น.

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้จัดให้มีโครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการธรรมอาจารย์และบุคลากรมหาวิทยาลัย เพื่อให้อาจารย์และบุคลากรทางการศึกษา ได้มีโอกาสฟังธรรมจากพระอาจารย์ รักษาศีล เจริญสมาธิภาวนา พร้อมทั้งพักกาย พักใจ ไปกับการปฏิบัติธรรมในท่ามกลางธรรมชาติ ซึ่งจะจัดโครงการดังกล่าว ในระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

ในการนี้ คณะกรรมการฯ จึงเรียนมาเพื่อขอเรียนเชิญท่าน และบุคลากรในสังกัด เข้าร่วมโครงการดังกล่าว ทั้งนี้ ทางโครงการฯ มีบริการรถรับส่งทั้งไปและกลับจากชมรมพุทธศาสตร์สากลไปยังสถานที่จัดโครงการ และขอความกรุณาสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ภายในวันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ โดยกรอกข้อมูลเป็นรายบุคคล ผ่าน https://bit.ly/medprofessor_65 หรือสแกน QR Code ด้านล่าง

คณะกรรมการฯ หวังเป็นอย่างยิ่งที่จะให้ท่านและอาจารย์ที่สนใจ ได้มาร่วมโครงการฯ เพื่อเสริมรากฐานความเข้มแข็งทางศีลธรรมให้กับบุคลากรทางการศึกษา ในการนำหลักธรรมมาใช้พัฒนาตน สังคม และประเทศชาติ ให้เจริญก้าวหน้าสืบไป ขอขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

เรียน ผอ.กบค.

ขอแสดงความนับถือ

- 1 เพื่อโปรดทราบ
- 2 เห็นควรเสนอ อธิการบดี เพื่อโปรดทราบ และมอบงานอัตรากำลังฯ ประชาสัมพันธ์ต่อไป

7 ต.ค 65

(นายสันติ รุ่งสุขพลากร)

ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

รศ. อนันต์

เพื่อโปรดทราบและมอบงาน

มร. ต. สัมพันธ์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

สุธีธิดา จันทร์ประทุม (ผู้ประสานงานสถาบัน)

โทรศัพท์ ๐๖-๒๙๒๓-๙๕๘๒



สแกน QR code

เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

อ. อนันต์

ผอ. กบค.

กำหนดการ

โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติธรรมอาจารย์และบุคลากรมหาวิทยาลัย

ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

วัน	เวลา		พัก	สาย		พัก	บ่าย		พัก	ค่ำ	
	๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.			๐๘.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.			๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.			๑๘.๓๐ - ๒๑.๓๐ น.	
๑๑ พ.ย. ๖๕	<p>๑๖.๓๐ น. ลงทะเบียนขึ้นรถ ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล (สำหรับผู้แจ้ข้อมูลขึ้นรถกับส่วนกลาง) ๑๗.๐๐ น. ออกเดินทาง</p>										
๑๒ พ.ย. ๖๕	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า สมาทานศีล ๘ นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย, กิจกรรม เป่าดวงแก้ว	รับประทานอาหารเช้า	๐๘.๓๐ น. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสมาธิ หลักการเจริญสมาธิภาวนา นั่งสมาธิ	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ น. ฟังธรรมเรื่อง "ความยากของการเกิด เป็นมนุษย์และเป้าหมาย ชีวิต ๓ ระดับ" นั่งสมาธิ	๑๖.๐๐ น. ถ่ายรูปหมู่, รูปเดี่ยว	ทำภารกิจส่วนตัว คัมภีร์มานาปะนะ	๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ฟังธรรมเรื่อง "การสร้างบารมีของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า"		
๑๓ พ.ย. ๖๕	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า สมาทานศีล ๘ นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย, กิจกรรมสทวาระ เดือนเกิด		๐๘.๓๐ น. อาจารย์ผู้นำแสงสว่าง แห่งโลกและจักรวาล, นั่งสมาธิ ๑๐.๔๐ น. ถวายสังฆทาน		๑๓.๐๐ น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ					

**** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วม

โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการธรรมอาจารย์และบุคลากรมหาวิทยาลัย

ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

การสมัครเข้าร่วมโครงการ

๑. กรุณาส่งใบสมัครเข้าร่วมโครงการ ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ โดยกรอกข้อมูลเป็นรายบุคคล ผ่าน https://bit.ly/medprofessor_65
๒. กรณีไม่สามารถมาร่วมโครงการได้ กรุณาแจ้งยกเลิกภายในวันศุกร์ที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
๓. ฟรีค่าลงทะเบียน และค่าเดินทาง(ในกรณีเดินทางกับรถที่ส่วนกลางจัดให้ ขึ้นรถที่ชมรมพุทธฯ)

ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. มีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ได้แก่ จมูกอักเสบ น้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย
๒. ส่งผลการตรวจ ATK ก่อนเดินทาง ๑ วัน พร้อมระบุชื่อและวันที่ตรวจให้เรียบร้อย โดยส่งได้ที่ผู้ประสานงาน สถาบันของท่าน
๓. ลงทะเบียนขึ้นรถที่ชมรมพุทธศาสตร์สากล วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.
๔. ไม่อนุญาตให้นำเด็ก และบุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการศึกษามาด้วย
๕. สามารถรักษาศีล ๘ ได้ตลอดโครงการ
๖. กรุณาเตรียมชุดขาวสำหรับการมาปฏิบัติธรรม หรืออย่างน้อยเสื้อขาว
๗. เตรียมเสื้อผ้ามาให้ครบ ๓ วัน โดยไม่ต้องซัก เนื่องจากพื้นที่การซักตากไม่สะดวก
๘. เตรียมหน้ากากอนามัยมาให้เพียงพอ และขอความกรุณาสวมหน้ากากอนามัยช่วงรับประทานอาหารทุกครั้ง
๙. สามารถร่วมทุกกิจกรรมที่โครงการกำหนด และไม่กลับก่อนจบโครงการ
๑๐. สิ่งที่ควรเตรียมมาเพิ่มเติม เช่น ไม้แขวนเสื้อ เสื้อกันหนาว ยาประจำตัว ปากกาหรือเครื่องเขียน